

août 2019



Journée culturelle du 9 mai 2019



SOMMAIRE

Clin d'oeil de la présidente.....	3
Du national.....	4
Mot de la présidente régionale.....	5
Activités passées.....	6 à 16
Comité des hommes.....	6
Assemblée générale sectorielle.....	12
Membres décédés.....	12
Hommage à nos nouveaux octogénaires.....	13
Délégués au Congrès de 2020.....	14
ASSUREQ.....	15
Assemblée générale régionale.....	16
Énoncé de valeurs de l'AREQ.....	16
Informations à conserver.....	17

Calendrier 2019-2020.....	18 et 19
Rapport du comité sociopolitique.....	20
Rapport du comité des femmes.....	21
Rapport du comité environnement.....	22
Rapport du comité des assurances.....	23
Rapport de la Fondation Laure-Gaudreault.....	24
Rapport du comité retraite.....	25
Conférences à venir.....	26 à 28
Scrabble, quilles, déjeuners mensuels.....	28 et 29
Activités à venir.....	30 à 34
Retrouvailles.....	30
Souper de Noël.....	33
Activités sociales et culturelles.....	33 et 34



Journée des femmes



Journée des femmes



Quille-t'on de la FGL

CLIN D'OEIL DE LA PRÉSIDENTE

Même si nous entamons la dernière année du triennat 2017-2020, le secteur Vieux-Longueuil réussit encore à se renouveler pour vous présenter un calendrier chargé d'activités et varié dans ses propositions.

Les comités ont fait leurs devoirs, se sont cassé la tête pour vous offrir des conférences, des sorties, des rencontres festives, toujours dans le cadre de l'année spéciale de notre 40e anniversaire.

Nous avons retenu du plan national diverses actions qui vont clore de belle façon 2019-2020. Il y sera question d'indexation, de fausse mémoire dans nos souvenirs, d'aide médicale à mourir, d'environnement tout particulièrement.

Préoccupations

Nous resterons attentifs à certains dossiers qui nous interpellent, comme la suite de l'opération "Maintenant l'indexation" pour que la création de la Tribune ne soit pas un vain projet. La marche des jeunes pour l'environnement qui se tiendra le 27 septembre devrait nous allumer. Belle occasion de faire une activité intergénérationnelle pour leur montrer que leur avenir nous tient à coeur. Et rien de tel que de participer à la Journée régionale "Zéro déchets" du mois d'octobre.

Congrès

On se préparera également à renouveler le plan d'action pour 2020-2023 et améliorer les Statuts et règlements s'il y a lieu en vue du Congrès 2020. La délégation de 15 de nos membres participera à

4 rencontres pour étudier les propositions du comité national créé à cet effet. Nous consulterons nos membres sur le sujet cet hiver.

Beau programme en perspective

Mais tous ces louables efforts ne peuvent exister sans votre participation actuelle et assidue. Venez déjeuner avec nous, venez vous informer pour vous faire une idée sur certains sujets ou consolider votre opinion. Venez partager vos points de vue et enrichir la pensée des autres, L'AREQ c'est vous, vous avez tout le loisir de profiter de ses activités.

Andrée Beaumier



Clin d'oeil

“ La vieillesse est l'une des rares choses que l'on craint et que l'on souhaite en même temps, comme une espérance de vie qui nous oblige à accepter l'arrivée des petits bobos pour retarder le grand départ. ”

Louis-François Grenier

L'AREQ NATIONALE PREND POSITION

Nous avons reçu un certain nombre de communiqués de l'AREQ nationale tout au long du printemps. Certains ont retenu notre attention. Vous pouvez toujours en prendre connaissance sur le site de notre secteur.

→L'opération «Maintenant» l'indexation! s'est déroulée de janvier à mars. Les responsables des comités retraite, accompagnés des membres des conseils sectoriels, ont rencontré les députés ou leurs attachés politiques pour les sensibiliser à la situation des coupures subies en 1982. L'opération se poursuit auprès de la CSQ, en négociations prochainement, et auprès de la ministre des aînés, Madame Marguerite Blais. De plus, Madame Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, a été nommée de nouveau au comité retraite du RREGOP.

→L'AREQ a son émission de radio que vous pouvez écouter sur Facebook. Elle est diffusée sur les ondes de CKIA FM 88,3 deux fois par mois, le mardi de 11 h 00 à midi. Prenez "L'heure juste".

→L'AREQ appuie l'affirmation de la laïcité de l'État de même que l'interdiction du port de signes religieux par les employés en situation d'autorité. Elle constate cependant que le projet de loi est imprécis sur certains aspects et cela posera des difficultés dans ses applications quant au port des signes chez les enseignants et les directions d'école, ce qui touche seulement ces deux catégories d'employés.

→Une pétition est en cours sur le maintien des services aux personnes âgées en résidences privées et au respect de leurs droits.

→Présence de l'AREQ au Forum des partenaires pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées, tenu en mai dernier.



CONSEIL SECTORIEL

Suite aux élections et après moult péripéties, nous avons réussi à former le nouveau conseil 2019-2020.

Deux nouvelles personnes se joindront donc au noyau des anciens. Vous aurez donc :

Présidence: Andrée Beaumier

1^{ère} vice-présidence: Roger Lapierre

2^e vice-présidence: Céline Lachapelle

Trésorerie: André Sirois

Secrétaire: Lucille Martin

1^{ère} conseillère: Lucie Larose

2^e conseillère: Marie-Noëlle Robidas

Nous tenons, en votre nom, à remercier sincèrement MM Jean-Guy Asselin et Richard Lépine, qui viennent de terminer leurs mandats.

Merci pour le temps, l'énergie et toutes les propositions suggérées qui nous ont fait avancer.

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Le triennat s'achève

Une nouvelle année s'amorce, ce sera la dernière du présent triennat. Il nous reste à réaliser les dernières actions du plan d'action 2017-2020.

Une des actions ciblées à la région et dans les secteurs concerne l'environnement. Dans cette optique, la région et les secteurs participeront à la semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) du 19 au 26 octobre prochains. Le responsable régional a planifié une journée régionale « Zéro déchet » le mercredi 23 octobre 2019. Je vous invite à assister aux deux conférences qui se tiendront au restaurant L'ancêtre, à Saint-Hubert; les détails sont donnés dans le présent cahier. De plus, certains secteurs organisent dans cette même semaine, une journée « Consigne des bouteilles de vin ». Faisons notre part pour l'environnement! Les petits gestes qui s'accumulent finissent par avoir un impact dans notre milieu.

D'autres dossiers nous interpellent comme les services publics en santé, la protection de notre pouvoir d'achat, le soutien aux proches-aidants, les services dans les maisons d'hébergement, les soins à domicile, la réforme du mode de scrutin, les abus envers les aînés pour n'en citer que quelques-uns. Nous allons continuer de suivre l'évolution de ceux-ci et nous vous tiendrons au courant.

Les membres de vos conseils sectoriels, les responsables de comités et les bénévoles travaillent fort pour planifier des activités de toutes sortes qui correspondent au plan d'action et répondent à vos besoins. Votre participation témoigne de votre intérêt et encourage vos représentant(e)s à continuer leur travail. Les nouveaux élus se sont joints aux conseils sectoriels pour planifier la prochaine année et tous espèrent vous rencontrer en grand nombre.

Être délégué(e) c'est ...

Le Congrès de l'AREQ arrive à grands pas. Du 1^{er} au 4 juin 2020, plus de 600 personnes déléguées de toute la province se réuniront au Centre des congrès de Lévis. C'est sous le thème : « *L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement* » que se vivra notre Congrès. C'est lors de cet événement que seront définies les orientations du prochain triennat.



Afin de préparer le Congrès, le Conseil exécutif effectue une tournée dans chacune des régions du Québec. Nous les accueillerons le 28 novembre prochain au Plaza Rive-Sud à La Prairie. Les personnes déléguées nommées lors de l'assemblée générale sectorielle et les membres des conseils sectoriels sont invités à cette rencontre. Ce sera l'occasion de prendre connaissance des orientations proposées pour le prochain triennat et de s'exprimer sur celles-ci.

De plus, les délégations et 2 substituts par secteur sont convoqués aux rencontres préparatoires régionales qui auront lieu en décembre, février et mai. La personne déléguée représente la volonté des membres qui l'ont élue. Elle est présente avant, pendant et après le Congrès. Elle s'informe et écoute les propositions des membres, elle prend position en tenant compte des échanges qui ont eu lieu avant le Congrès et elle soutient les orientations qui ont été adoptées. La personne déléguée est présente pour son secteur afin de faire avancer la vie démocratique de son Association.

Bonne année « aréquienne » et au plaisir de vous rencontrer lors des activités régionales et sectorielles.

Manon Besner, présidente régionale

JOURNÉE DES HOMMES 2018



Le comité du Vieux-Longueuil n'avait pas le nombre, mais il avait la crème de la crème au niveau de la représentation lors du diner de la Journée de l'homme au restaurant Fouquet-Fourchette, en novembre 2018.

Nous étions deux personnes, Mme Esther Demers et moi-même. Cela m'a permis de rencontrer une charmante dame qui a une conversation des plus enrichissantes, mais bon, Lamarre, reviens à ta journée.

Le conférencier n'était nul autre que le très farfelu, jovial et humaniste, Martin Larocque, comédien, conférencier, et cuisinier hors pair à ses moments libres pour les gastronomes effilés. Il nous a annoncé qu'il vient de partir une nouvelle compagnie. Pour ceux qui ont de la difficulté à se débarrasser de choses inutiles, mais donc difficiles à se défaire, il s'engage à venir sur place pour vous aider à faire de la place pour remplacer par du neuf, ou du nouveau. Pour ne pas récidiver, il part avec vos vieux "stocks". Pas beau ça! Je ne connais pas son prix, mais ses conférences, il les vend cher.

Le titre était tout ce que les hommes ne veulent bien sûr pas entendre: ÊTRE UN HOMME

AUJOURD'HUI. Étant donné que j'étais seul homme du Vieux-Longueuil, je me suis demandé si j'étais vraiment à la bonne place. Qu'est-ce que je fais là?

C'est vrai qu'entendre qu'il faut s'exprimer, savoir prendre les bonnes décisions, faire aujourd'hui et non demain, ce n'est vraiment pas notre meilleur atout. L'Homme a l'expérience. Mais laquelle? Du lieu de travail, des rencontres dans des associations : civiques, politiques, syndicats! Mais que connaît-il de la vie familiale, de l'amour qui s'est asséché par des années trépidantes, du respect envers ses enfants, son épouse.

Il y a beaucoup de "faque, tantôt, oui mais". Où est notre JE? Où est la personne sur laquelle la famille peut s'appuyer, l'homme de la situation qui a la force musculaire, la voix (il les possède), mais la force morale, l'expérience, l'écoute, le pardon?

Oui, j'étais bien à la bonne place. Ce que je trouve malheureux, c'est d'apprendre ce que j'aurais dû connaître quand le temps aurait été propice.

Il est encore temps, par exemple, de maîtriser la technologie pour rejoindre enfants, petits-enfants, amis/es. Un petit coup de Messenger, courriel, et pourquoi pas, se montrer comme un simple humain sur Facebook.

Claude D. Lamarre

COMITÉ DES HOMMES

Le comité des hommes n'a toujours pas de membres sectoriels. On ne peut vous assurer qu'il y aura une activité le 19 novembre prochain dans le cadre de la Journée de l'homme. Nous avons cependant reçu le thème retenu pour cet évènement:

"Partageons nos forces"

Si quelqu'un est intéressé à repartir le comité et à organiser une rencontre (brunch? diner?...), contacter **Andrée Beaumier au 450 670-3006.**

CONFÉRENCE : LES EFFETS PERVERS DU PRIVÉ EN SANTÉ

Le 22 février dernier, une soixantaine de personnes (dont 31 du secteur Vieux-Longueuil) se réunissaient pour venir entendre M. Guillaume Hébert de l'IRIS nous parler des effets pervers du privé en santé.

Ce déjeuner-conférence avait été organisé par le comité sociopolitique des trois secteurs : L'Hexagone, Lajemmerais et Vieux-Longueuil au Volta de Boucherville.

M. Hébert nous a expliqué par de nombreux exemples que le secteur privé a d'abord un souci de rentabilité. C'est donc le profit qui motive avant tout ses actions.

Pour ceux qui n'ont pas pu assister à cette conférence des plus intéressantes, je vous invite à lire un article de Guillaume Hébert sur le site de l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques) où l'on retrouve l'essentiel de sa conférence.

Référence : <https://iris-recherche.qc.ca/blogue/les-effets-pervers-du-privé-en-santé>

>>> Vous pouvez aussi taper sur Google : *IRIS, effets pervers du privé en santé*

Micheline Landry Coossa

LA FOLLE ENTREPRISE

Le 14 mars dernier, une trentaine de personnes ont assisté à la présentation et au visionnement du film « *La folle entreprise, sur les pas de Jeanne Mance* ».

Nous avons eu le plaisir de rencontrer Annabel Loyola qui nous a parlé de la démarche qui l'a menée à la réalisation de son film. À la suite d'un travail de recherche parfois ardu, il lui a fallu trouver le fil conducteur qui donnerait accès à cette femme d'exception. Elle a choisi de mettre en parallèle sa propre expérience d'émigration à Montréal et nous a livré un message empreint de poésie.

De belles images, un texte riche, une musique évocatrice, voilà le film qu'Annabel Loyola a su créer tout en confirmant la place prépondérante de Jeanne Mance dans la fondation de Montréal.

Céline Lachapelle

VISITE DU BOISÉ DU TREMBLAY

Le 22 mai dernier a eu lieu la sortie tant attendue du comité vert au Boisé du Tremblay. Une belle journée sans nuage accompagnée de Tommy Montpetit, celui qui, depuis 2004, se bat pour conserver ce lieu magique avec le support de l'organisme Ciel et Terre. Tout au long du parcours, nous avons eu des enseignements pertinents sur la fragile cohabitation des espèces et de l'être humain. Une douzaine de membres ont participé à l'activité ... une belle façon de célébrer l'arrivée du printemps.

Merci à Johanne Bolduc pour son initiative.

Marie-Noëlle Robidas

LE SOUPER DU PRINTEMPS 2019

Dans leur nouvelle salle à manger, les étudiants de l'école de l'hôtellerie nous ont reçus avec enthousiasme et savoir-faire en ce 14 mars.

Nous avons débuté avec une généreuse salade niçoise suivie d'une délicieuse crêpe aux champignons. Puis est apparu le sorbet à l'orange qui nous a permis de prendre une pause, car ce n'était pas tout: nous avons eu droit au potage du cultivateur avant de déguster une savoureuse cuisse de canard. Pour couronner le festin, on nous a servi une mousse aux fruits.

Tous les artisans de ce repas, venus nous saluer vers la fin de la soirée, étaient bien fiers de leur œuvre et avec raison.

J'aurais une suggestion pour notre prochain repas dans ce lieu: s'asseoir à de plus petites tables afin que nous puissions plus facilement bavarder avec ceux qui nous entourent.

Merci René, toujours le maître de ce rassemblement.

Merci aussi à Jean et toute l'équipe.

Louise Carter

CONCERT DES MYOSOTIS

Notre chorale des Myosotis présentait le 24 mai dernier son concert du printemps. Sous la direction de madame Lorraine Gariépy, la chorale nous a enchantés avec ses *Mémoires françaises*: extraits d'opéra, auteurs plus contemporains, bel équilibre pour nous charmer par les quatre voix et le piano. Une violoncelliste est venue y ajouter ses notes lors de deux prestations.

Un hommage a été rendu à notre centenaire madame Lucienne Bienvenu (103 ans cette année et toujours une alto animée). Un autre beau rendez-vous à l'église Sainte-Famille de Boucherville.

Andrée Beaumier

→ *La chorale ne présentera pas de concert de Noël cette année.*

→ *Invitation à nous rencontrer : la chorale des Myosotis vous ouvre ses portes lors des répétitions des 10 et 17 septembre prochain (de 9 h 15 à 11 h 45). Ne soyez pas timides, venez y assister et même y participer si jamais vous ne pouvez résister à la musique.*

CONFÉRENCE AU COMITÉ RÉGIONAL DES FEMMES

Lors de la rencontre du comité régional des femmes en février dernier, Madame Ginette Plamondon est venue nous présenter une conférence sur les "Stéréotypes et âgisme à l'égard des femmes" qui a été offerte à toutes les personnes intéressées. Constat de la situation, domaines problématiques, le survol de l'état des faits nous a fait mesurer l'ampleur des difficultés

auxquelles font face les personnes âgées, particulièrement les femmes.

*André Beaumier, répondante régionale
du comité des femmes*

LES CLÉS DU BIEN-VIEILLIR

Mardi en matinée du 29 janvier 2019, à la salle Volta de Boucherville, lors d'un déjeuner-conférence, nous avons eu la chance d'entendre M. Léon Ouaknine à propos des *clés du bien-vieillir*.

C'est une réalité implacable sur laquelle nous n'avons pas beaucoup de prise à part quand même quelques facteurs personnels, sociaux, etc. Par exemple, l'alimentation, l'exercice, jamais seul, le sommeil, l'optimisme, la résilience, la détente par toutes sortes de pratiques tels le yoga, la méditation, la création, les exercices de l'esprit tel l'apprentissage d'une nouvelle langue, maintenir des liens familiaux et sociaux avec plusieurs amis (pas un seul qui pourrait partir), faire du bénévolat, rester informé, etc.



Évidemment M. Ouaknine avait beaucoup mieux structuré sa présentation que ce que je viens de vous énumérer. C'est pourquoi vous pouvez vous procurer son livre en cherchant un peu sur Internet ou en communiquant avec l'AREQ.

Il devait bien y avoir près d'une bonne centaine de personnes qui, en plus de la conférence, se sont sustentées goulûment autour du très bon déjeuner du Volta.

Merci !

Robert Savaria

UN HOMME AU GYM

Cela m'a pris du temps, beaucoup de temps, avant de suivre la recommandation de Gigi de m'inscrire au Gym Z. J'en suis aujourd'hui très content, car les bénéfices que j'en tire sont patents et le compagnonnage de la gent féminine, nettement dominante, n'en est pas le moindre. Quant à l'entraînement lui-même, même s'il n'est pas dénué d'exigence, il reste *pifable*, comme diraient vos cousins de France, et il nous replace sérieusement les jointures.

Et, finalement, les commandes qu'émet notre entraîneur, Frédéric, je les vis comme des vœux que l'on

réalise si l'on peut. Je les exécute consciencieusement tout en tenant compte de mes capacités physiques d'octogénaire. C'est ainsi qu'aux invites de plier les poignets à 90°, j'y réponds au mieux à 75° ou 80°. Mais tout cela me fait au total grand bien.

Pierre Simon

Pour les gens intéressés à garder la forme, rejoignez vos collègues au ZGYM du 2888, chemin de Chambly à Longueuil. Les exercices peuvent se faire une ou deux fois/semaine, les mardis et jeudis, de 11 h 00 à 12 h 00.

CÉLÉBRER LA JOURNÉE DES FEMMES 2019

Cette année encore le comité des femmes a réussi son pari et nous a fait vivre un très agréable moment. Quelle belle idée d'inviter Marcia Pilote pour souligner la journée internationale du droit des femmes!

Avec simplicité et humour, Marcia a généreusement partagé des tranches de sa vie. Ses anecdotes suscitent une réflexion sur nos comportements quotidiens et questionnent le fondement de nos façons de faire et de dire. Un exemple tout simple, pourquoi dit-on *lazy-boy* et non *lazy-girl*? Se libérer de certains conditionne-

ments et devenir de plus en plus authentique afin de réaliser notre mission la plus importante : VIVRE.

Ce dîner est toujours une plaisante occasion de partage. Merci à toutes les membres du comité!

Sur ce, je retourne lire dans mon *lazy-girl*.

Lise Rouillier

JOURNÉE CULTURELLE 2019

Après ce dur hiver, nous avons célébré le 9 mai dernier notre printemps culturel. Le comité organisateur souhaitait une journée animée du désir de partager nos talents, une rencontre des arts de la musique et de la littérature.



Nous avons accueilli une vingtaine d'artistes exposants, des poètes, des musiciens, des chanteurs et notre chorale Les Myosotis toujours très appréciée.

Notre animatrice Nicole Gendron dans une formule colorée a su guider les visiteurs vers les différents lieux

de présentation ou de participation; le café des artistes, la toile collective, le concert. Elle a fait connaître qui sont nos artistes et a procédé aux différents tirages des prix de participation.

Les prix coup de cœur du public ont été remis à Patricia Fontaine pour le prix argent et à Michèle Baillargeon pour le prix or.

Merci au comité organisateur: une belle façon de célébrer ensemble ce 40^e anniversaire de l'AREQ Vieux-Longueuil.



Le comité : Andrée Beaumier, Louise Carter, Céline Lachapelle, Marie-Noëlle Robidas et Nicole Gendron notre animatrice hors-pair!

LOGEMENT ET VIEILLISSEMENT

PERTE D'AUTONOMIE ET MILIEU DE VIE

Nous avons eu le plaisir d'assister à la conférence donnée par madame Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ pour le sociopolitique et le comité des femmes, le 23 janvier 2019 en après-midi au syndicat de Champlain.

Comme à son habitude, Madame Plamondon a fait une présentation très claire de la perte d'autonomie et du milieu de vie des personnes âgées. Ce volet est une réalité qui rejoint une forte proportion de personnes vieillissantes et pour bon nombre de nos membres qui sont proches aidants (33% des membres de l'AREQ), ce questionnement suscite des inquiétudes, il va sans dire.

Madame Plamondon a très bien réussi à informer les personnes présentes sur le processus, les outils et les intervenants relatifs aux différents milieux de vie offerts lors de la perte d'autonomie. Elle en a également identifié certains enjeux qui y sont liés.

Les personnes présentes ont grandement apprécié cette présentation plus que complète.

Roger Lapierre

MUSÉE DES ABÉNAKIS

C'était ce 15 mai 2019 que des membres du secteur se dirigeaient vers Odanak, en bordure de la rivière St-François, à une rencontre culturelle captivante. C'est au musée des Abénakis que nous rencontrerons cette population autochtone. La mission de ce musée est d'assurer la conservation et la transmission des savoirs et savoir-faire et des traditions de *ce peuple du soleil levant*.

Au cours de cette visite, nous découvrons l'histoire des Abénakis et leur mode de vie ancestral en suivant le rythme des saisons et des lunaisons. Dans ce forfait de groupe, nous avons droit à un dîner dont un menu propre à ce peuple. Et oui, vous avez deviné: le poisson.

On nous invite à fabriquer un capteur de rêves de sorte que chaque membre rapporte son œuvre à la maison où il et elle saura lui trouver une place de choix. La visite

de l'église et de la chapelle nous fait découvrir des sculptures, des peintures, des textes conservés depuis tant d'années.

Nos responsables René Asselin et Jean Mélineau ont eu une idée géniale en choisissant cette visite qui complète parfaitement les deux rencontres précédentes en lien avec ce peuple des Premières Nations. Nous nous

entendions pour dire que c'était une activité intéressante à réaliser avec nos petits-enfants.

D'où nous vient cette image de l'autochtone coiffé de plumes, vissé sur son cheval? Allez visiter ce musée. Vous connaîtrez la réponse.

Gisèle Rocheleau



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE (AGS)

Notre assemblée générale annuelle s'est déroulée rondement le 2 mai dernier, sous la présidence de monsieur Pierre-Paul Côté. Les dossiers habituels, soient les rapports des comités, de la présidence, les états financiers et les hommages, tant aux défunts que nos octogénaires, ont été présentés devant un auditoire attentif de 141 personnes. Au moment de la rencontre, lors des élections, certains postes vacants n'ont pu être comblés.

Cependant le conseil sectoriel a reçu le mandat d'y pourvoir. Nous avons également souligné le départ de monsieur Richard Lépine qui était 2e vice-président et dont nous avons apprécié les services durant tant d'années.

Andrée Beaumier



Hommage aux personnes décédées 2018-2019



La vie n'est pas un long chemin tranquille et, parfois, se glissent plus que des cailloux sous nos pieds. Ainsi, la perte des gens qui nous accompagnent tout au long de notre parcours nous laisse souvent un sentiment de vide, difficile à combler. Cette année encore, plusieurs de nos membres nous ont quittés. Ils étaient de notre famille, de nos amis, de nos collègues et les voir s'en aller pour toujours nous ébranle et nous rappelle notre propre vulnérabilité. Aussi, aujourd'hui, nous voulons nous rappeler toutes ces personnes.

Nicole Aubry	76 ans
Rodrigue Barnabé	70 ans
Vianney Blanchet	84 ans
Yvon Brousseau	78 ans
Vincent Clark	78 ans
Ivan Côté	72 ans
Murielle Lacroix	88 ans
Constance Légaré	84 ans

André Lizé	78 ans
Simone Messier-Picard	102 ans
Jeanne d'Arc Parent-Cyr	93 ans
Pauline Picard	84 ans
Jean-Jacques Pratt	86 ans
Huguette Prince	81 ans
Guy Robillard	73 ans
Mathilde Seghezzo-Francoeur	79 ans
Réjean Ste-Marie	82 ans

Nous voulons aussi témoigner notre sympathie à tous nos membres qui ont été touchés par la perte d'un être cher. Doris Lussier nous a laissé ces mots : « Un être humain qui s'éteint, ce n'est pas un mortel qui finit, c'est un immortel qui commence. » Ainsi, peu importe nos croyances, tous, nous garderons en mémoire l'empreinte de leur passage dans nos vies.

Céline Lachapelle

AUJOURD'HUI NOUS ARRÊTONS LE TEMPS POUR SOULIGNER VOS 80 PRINTEMPS

Vos quatre fois vingt ans.

Dans la belle vingtaine, les pages de votre histoire se sont remplies à l'encre de la naissance, de l'apprentissage, du travail, de l'amour, de l'implication. Ce premier tome à peine terminé, vous avez sauté avec joie dans une nouvelle aventure...

Vivement la retraite, la conquête du temps retrouvé, le temps à partager avec ses enfants, ses petits-enfants et sa communauté.

Maintenant nous y sommes, quatre fois vingt ans. Un nouveau passage, un nouveau chapitre qui se dessine.

Avec tout ce bagage de sagesse, d'expérience à transmettre, il est permis de penser que vous n'avez pas fini d'écrire, de rêver, d'aimer et d'espérer.

J'aimerais vous laisser sur les mots de Joséphine Bacon :

*J'ignore si demain me gardera intacte
Je dis que l'espoir de se laisser ÊTRE éloigne le désespoir.* (Joséphine Bacon, **Un thé au Sahara**)

Marie-Noëlle Robidas



Noms des nouveaux octogénaires 2018-2019:

Ginette Gronfier-Larose
Gisèle Girard
Marie-Louise Fournier-Bayard
Marianne Couture
Lise Rondeau
Cécile Bédard-Tessier
Gisèle Poulin
Giselle Chagnon
Gaétan Roy
Yves Forget
Nicole Harvey
Richard Ferland
Jacqueline Chagnon

Cécile Pinard-Dubé
Gisèle Proulx
Claudette Lévesque
Lise Simard
René Fogelbach
Ginette Audet-Martin
Andrée Sauvé
Georgette Boucher-Gaudet
Solange St-Yves
Robert Barberis
Mulenga-Wa Biakabutuka
Anita Lefebvre-Richard

Micheline Lacroix
Lise Léger
Lucille Lebel
Lucie Pelletier
Angèle Lefebvre
Jacqueline Potvin
Gisèle Dupuis
Michel Bertrand
Gisèle Roussin-Poirier
Ruth Fortin
Réal Massé
Réjean Caron

DÉLÉGATION AU CONGRÈS DE L'AREQ

L'AREQ nationale tiendra son Congrès triennal en juin 2020. Le secteur Vieux-Longueuil a droit à une délégation de 15 membres, à cause du nombre de personnes retraitées inscrites dans le secteur. Les membres défendront les positions que nous aurons avancées lors d'une rencontre qui aura lieu un peu plus tard, durant l'hiver. Les propositions analysées portent sur les statuts et règlements, ainsi que sur les orientations et les champs d'intervention qui nous seront suggérés. Les délégués assisteront à trois rencontres pour étudier les propositions du comité national. Voici la liste de nos membres délégués 2020 :

Céline Lachapelle
Lucille Martin
Marie-Noëlle Robidas
Roger Lapierre
André Therrien
Louise Carter
Louise Tessier
Céline Desrosiers
Micheline Landry-Coossa

Nicole Viau
Robert Bérubé
Raymonde Lachapelle
Suzanne Carmichael
Andrée Beaumier
André Sirois

Les substituts seront Gisèle Rocheleau, Jean-Guy Asselin et Nicole Dumont.

DÎNER RECONNAISSANCE

Mardi le 4 juin dernier, 80 bénévoles de l'AREQ du Vieux-Longueuil ont été honorés lors d'un dîner au Restaurant Quai 99 de la marina du parc Marie-Victorin à Longueuil.

Mme Andrée Beaumier, présidente, a souligné l'effort de plus de 100 bénévoles pour assurer le bon fonctionnement des activités réalisées tout au long de l'année. Que ce soient les membres du Conseil d'administration, les téléphonistes, les organisateurs d'événements, les bénévoles temporaires et notre photographe, tous se dévouent au succès des activités offertes à nos 1535 membres.

M. Roger Lapierre a aussi rendu hommage à M. Jean-Guy Asselin pour avoir occupé le poste de trésorier depuis 6 ans. Nous remercions Jean-Guy et accueillons son remplaçant M. André Sirois.

Nous avons beaucoup apprécié ce dîner de reconnaissance qui fut convivial et chaleureux malgré les prédictions météorologiques! Le menu et le personnel ont été à la hauteur de nos attentes. Enfin, le site exceptionnel de la marina de Longueuil a été propice pour souligner le début de l'été.

Louise Henrichon

REMERCIEMENTS AUX COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS DE *LA PETITE FEUILLE*

Direction : Andrée Beaumier
Coordination : André Therrien
Correction et révision : Richard Lépine et
Annette Boisvert
Photos : Clément Rajotte et autres
Infographie : Michel Boisvert
Imprimerie : Imprimerie For Inc.
Envoi postal : Cité Poste

Sincères remerciements à ces gens qui, deux fois par année, assurent la production de *La Petite Feuille*.

Remerciements également aux membres qui démontrent la vie du secteur par leur texte dont ils conservent l'entière responsabilité.



LA CABANE À SUCRE

La période printanière ne débute qu'avec le temps des sucres. Après un long et rigoureux hiver, quelle joie de se rendre à la cabane à sucre. C'est donc le 29 mars que plus d'une cinquantaine de personnes se sont donné rendez-vous à l'Auberge Handfield. Cette cabane située dans un décor champêtre célèbre ses 50 ans (1968-2018). L'évaporateur au centre de la cabane que l'on a pu observer témoigne du savoir faire d'antan.

C'est dans un chalet au charme rustique que le savoureux menu traditionnel nous a été servi. Tout y

était, de la soupe aux pois aux "oreilles de crisse". Et que dire de la tire d'érable chaude servie sur la neige, puis enroulée autour d'un bâtonnet que l'on prend plaisir à déguster en fin de repas.

Un gros merci à nos organisateurs pour cette visite printanière, car se réunir à la cabane à sucre s'avère toujours une excellente occasion de combiner détente et plaisir.

Cécile Létourneau

ASSUREQ : DES INFOS POUR UNE NOUVELLE PERSONNE RETRAITÉE

Quelques personnes ayant une connaissance (conjointe/conjoint, amie/ami) qui prend sa retraite m'ont demandé des informations à ce propos. En voici quelques-unes :

L'adhésion au régime d'assurance collective ASSUREQ est facultative. Cependant, ce régime étant offert exclusivement aux membres de l'AREQ, il est obligatoire d'être membre de l'Association pour en bénéficier.

Le membre d'ASSUREQ doit également et obligatoirement s'inscrire au régime public d'assurance médicaments de la RAMQ, à moins que ce dernier soit admissible à un autre régime d'assurance privé couvrant la garantie des médicaments de base (par exemple, celui de la personne conjointe).

Toute personne membre d'un syndicat affilié à la CSQ au moment de prendre sa retraite et qui devient membre de l'AREQ est **admissible** au régime d'assurance collective ASSUREQ.

Délai Toute personne admissible doit remplir une demande d'adhésion, dans les **90 jours** qui suivent la date de son admissibilité à ASSUREQ.

Dates d'admissibilité La date d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ varie selon les catégories d'emploi suivantes :

>>> Personnel enseignant des commissions scolaires prenant leur retraite en mai, juin, juillet et août :

Fin de l'assurance du régime des personnes employées = 31 août

Date d'admissibilité à ASSUREQ (et RAMQ) = 1^{er} septembre

>>> Autres :

Fin de l'assurance du régime des personnes employées = Date de la fin d'emploi

Date d'admissibilité à ASSUREQ (et RAMQ) = Lendemain de la date de fin d'emploi

Pour plus de détails, consulter le site de l'AREQ : areq.lacsq.org (sous l'onglet ASSUREQ)

Micheline Landry Coossa

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Le 21 mai, le secteur Des Prairies-Brossard nous accueillait pour l'assemblée générale régionale à Ste-Catherine. C'est toujours un plaisir d'être reçus dans les différents secteurs et tous les membres sont heureux de se saluer, se faire une accolade ou engager une chaude conversation.

L'ouverture de la séance est annoncée : c'est difficile de faire taire un groupe d'enseignants et enseignantes à la retraite, mais on réussit. Suivent les mots de bienvenue et les différents rapports des comités. Le point «Indexation» est toujours chaud et déchirant, mais on s'en tient aux recommandations du Congrès. Il y a beaucoup de travail qui se fait dans les comités et on nous appelle à la mobilisation surtout pour sauver

la planète pour nos petits-enfants ; il faudra suivre les consignes et noter les dates importantes à notre agenda.

On nous annonce le prochain Congrès à Lévis en juin 2020 et trois rencontres préparatoires pour les délégués (es). Plusieurs tirages sont faits et le hasard rend des gens heureux. La séance est levée, suivie d'un délicieux repas en bonne compagnie.

Bon été et à l'an prochain,

Suzanne Carmichael

SOCIOPOLITIQUE ET L'ÉNONCÉ DE VALEURS DE L'AREQ

L'ensemble des responsables sectoriels et des présidences sectorielles, de même que la présidente régionale, participaient à une journée régionale sociopolitique de notre région le 23 janvier 2019.

Lors de cette rencontre, les personnes présentes ont pris connaissance de l'ensemble des activités tenues au Québec en lien avec le sociopolitique. Pour plusieurs de ces activités, les personnes présentes ont pu y associer une des valeurs de l'AREQ.

Que sont les valeurs de l'AREQ?

L'AREQ s'est dotée, lors du Conseil National de mars 2011, d'un **Énoncé de valeurs**. Je crois important de préciser qu'une valeur est *ce qui est important, ce qui incite à l'action*. Et que parmi les enjeux liés aux valeurs, on y retrouve le besoin *d'agir ensemble*.

Quelles sont ces valeurs?

Égalité et justice : Nous affirmons que l'égalité et la justice sociale prennent forme dans la défense et la promotion des droits égalitaires et des intérêts de toutes et tous. Nous accordons une attention particulière à la

qualité de vie et au traitement équitable de toutes les personnes aînées.

Respect et reconnaissance : Nous sommes convaincus que le respect et la reconnaissance supposent l'accueil, l'écoute, l'acceptation et la valorisation des différences individuelles, d'opinion et de prises de position. Ces valeurs impliquent également que soit valorisée la contribution des personnes aînées à la société.

Engagement et solidarité : Nous considérons que l'engagement et la solidarité supposent de faire siens les objectifs de l'Association, d'être présentes et présents, de s'impliquer et de faire preuve de persévérance et de cohésion dans nos actions individuelles et collectives. Toutes et tous, nous sommes appelés à mettre nos compétences au service des membres et des idéaux défendus par l'AREQ.

Cet **Énoncé de valeurs** est ce qui guide nos actions et ce qui distingue l'AREQ.

Roger Lapierre

INFORMATIONS À CONSERVER

AREQ, SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL

3629, Chaboillez
Longueuil, J4L 4T7

Téléphone..... 450 670-3006
Courriel.....areq.vieuxlongueuil@outlook.com
Site internet.....vieuxlongueuil.areq.ca

CONSEIL SECTORIEL

Andrée Beaumier, présidente.....450 670-3006
Roger Lapierre, 1^{er} vice-prés.....450 678-1051
Céline Lachapelle, 2^e vice-prés....450 468-7035
Lucille Martin, secrétaire450 678-4266
André Sirois, trésorier..... 450 653-2957
Lucie Larose, 1^{ère} cons..... 450 466-4995
Marie-Noëlle Robidas, 2^e cons.....438 522-4643

CONTACT AVEC LES RESPONSABLES DE COMITÉS

Sociopolitique: Roger Lapierre 450 678-1051

Femmes: Raymonde Lachapelle
450 468-3119

Retraite: Lucie Larose 450 466-4995

Environnement et développement durable:
Robert Bérubé 438 522-4643

Assurances:
Micheline Landry-Coossa
450 653-4651

Social: René Asselin 514 355-3869

AREQ NATIONALE

Adresse postale :320, Saint-Joseph Est,
Bureau 100, Québec, Qc G1K 9E7
Téléphone :1 800 663-2408
Courriel :info@areq.lacsq.org
Site :www.areq.lacsq.org

TÉLÉPHONES

Assistance pour vol d'identité1 877 870-4973
Assurance médicaments 514 864-3411
Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes..... 450 928-3223
Commission des droits de la personne..... 514 873-5146
Protecteur du citoyen 514 873-3205
Protection du consommateur 514 253-6556
RAMQ 514 864-3411
RESAUT La Personnelle.....1 800 363-6344
Retraite-Québec-CARRA1 800 463-5533
RRQ 514 873-2433
SAAQ1 800 361-7620
Sécurité de la vieillesse.....1 800 277-9915
SSQ1 888 833-6962
Services du gouvernement du Québec..... 514 644-4545

CHANGEMENT D'ADRESSE, CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, DÉCÈS

S.V.P. veuillez avvertir Retraite-Québec-CARRA, l'AREQ nationale et l'AREQ sectorielle (voir les coordonnées sur cette page).

CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Si vous effectuez un changement d'adresse pour vos courriels, n'oubliez pas de communiquer cette modification à l'AREQ en écrivant à **areq.vieuxlongueuil@outlook.com**. Vous pourrez ainsi continuer à recevoir les informations de votre association.

QUAND VOUS ATTEIGNEZ LES 65 ANS

Quand vous atteignez les 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager: 1 800 663-2408.

AVERTISSEMENT

Lorsque vous participez à une activité où il y a un repas, c'est votre responsabilité d'avertir si vous avez des allergies, des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarienne ou végétarien.

RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE DU VIEUX-LONGUEUIL 2018-2019



Le comité est composé de 5 membres qui sont tous très actifs : Roger Lapierre, Richard Lépine, Normand Lussier, Marie-Noëlle Robidas et Robert Savaria.

Notre comité travaille très étroitement avec deux autres secteurs : L'Hexagone et Lajemmerais. Nous avons pu réaliser plusieurs activités cette année.

La première, tenue le 23 octobre 2018, fut la conférence de Mme Émanuelle Dufour au sujet de **l'Éducation et Premières Nations**. Cette activité était en lien avec l'action 22 du champ d'intervention *Promouvoir la mission et l'énoncé de valeurs de l'AREQ Engagement et solidarité - Égalité et justice - Respect et reconnaissance*. Nous nous contenterons de dire que les gens présents ont été très satisfaits.

La deuxième activité s'est tenue le 29 janvier 2019 avec la conférence de M. Léon Ouaknine au sujet des **Clés du Bien-Vieillir**. Cette activité était en lien avec l'action 6 *Contribuer à rétablir les faits en matière de vieillissement et dénoncer toute forme d'âgisme*. Encore une fois, les gens présents ont apprécié.

La troisième activité s'est tenue le 28 février 2019 et fut la conférence de M. Guillaume Hébert de l'IRIS ayant pour thème **Les Effets pervers du privé en santé**. Celle-ci était en lien avec l'action

34 *Influencer les décisions des autorités gouvernementales et politiques à l'égard des grands enjeux de société*. Les personnes présentes ont grandement apprécié la quantité d'informations fournies par M. Hébert. Le niveau de satisfaction fut encore une fois très élevé.

Le comité national sociopolitique a organisé deux journées pour les responsables régionaux, le 16 octobre 2018 et le 12 mars 2019. Il a été question du *vieillissement et la prévention en matière de santé* via une présentation de Mme **Denise Aubé**, médecin conseil de l'Institut national de santé publique du Québec. Des précisions et de l'information ont été fournies au sujet de l'**Énoncé de valeurs de l'AREQ**. Une présentation de Mme **Lise Goulet** de la CSQ a été faite au sujet de *l'Assurance médicaments : pour un régime public universel*. Et pour terminer M. **Éric Montigny** est venu nous entretenir au sujet du *populisme politique*.

La grande camaraderie et l'implication présentes à notre comité sont des atouts majeurs.

Nous désirons continuer à travailler étroitement avec d'autres comités dans les années futures afin de consolider les forces présentes dans chacun de ces comités.

Nous envisageons déjà la tenue d'activités pour 2019-2020 qui seraient en lien avec **le Plan d'action national**.

Merci à vous tous pour votre implication et votre participation.

Roger Lapierre, responsable sociopolitique

RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ DES FEMMES

2018 – 2019



L'équipe du comité

Cette année encore l'équipe est la même, Louise Tessier, Nicole Viau, Céline Lachapelle, Nicole Dumont et moi-même en tant que responsable. Motivation, discussion, humour, partage des tâches et intérêt pour la condition des femmes soutiennent notre travail et notre implication.

Champs d'intervention retenus

1. La promotion et la valorisation de saines habitudes de vie
2. La dénonciation de la violence
3. Le partage et la solidarité

Activités réalisées

- Stand aux Retrouvailles
- Conférence sur la santé mentale avec l'infirmière Carmen Ricard, 16 octobre
- Commémoration du 6 décembre par la remise d'une définition de la bienveillance et d'un ruban blanc, 3 décembre

- Ciné-conférence de la réalisatrice Annabel Loyola et projection de son film *La folle entreprise de Jeanne Mance*, 14 mars
- Journée des femmes avec la conférencière Marcia Pilote, 10 avril.

Bilan

- Une trentaine de personnes ont assisté à chacune des conférences.
- Nous avons eu soixante-dix-huit participants lors de la Journée des femmes.
- Nous avons récolté des dons pour les organismes *Cultures à partager*, *Moisson Rive-Sud* et la *FLG*, aux Retrouvailles et lors de la Journée des femmes. La cause de ces organismes nous tient à cœur et nous avons recueilli de nombreux livres, des denrées et de l'argent. Un don sera remis à la FLG avec l'argent de la vente des épinglettes du Collectif du 8 mars et nous avons remis à Moisson Rive-Sud un montant de 221.85 \$, recueilli lors de la Journée des femmes.

Projection

L'équipe prépare les projets pour l'année 2019-2020, en lien avec le plan d'action.

Merci à toute l'équipe pour cette autre belle année.

Raymonde Lachapelle,
responsable du comité des femmes

RAPPORT COMITÉ ENVIRONNEMENT 2018-2019

ACTIVITÉS RÉALISÉES - AUTOMNE 2018



Plantation de l'arbre - Pour la 4^e année, le comité a planté un arbre. Cette activité a eu lieu au centre Lemoyne-d'Iberville voué à l'éducation aux adultes. La cérémonie revêtait un caractère particulier puisqu'elle se voulait la commémoration d'une ancienne élève décédée à l'été 2018 et qui était très impliquée dans le comité environnement lors de son passage au centre.

Présentation du documentaire *La ferme et son état* - Du peintre Marc Séguin. Celui-ci plaide pour une agriculture diversifiée et plus proche des gens et où les petites fermes ont leur place.

Conférence portant sur *L'Agriculture au Québec* - Pour faire suite au documentaire, Dominic Lamontagne, un des protagonistes du documentaire et auteur de *La ferme impossible* (écosociété), est venu nous entretenir sur la problématique de ce secteur pour le petit cultivateur.

ACTIVITÉS RÉALISÉES – HIVER 2019

Rencontres avec le comité sociopolitique sur un projet commun, soit: l'implantation d'une consigne sur les produits en vente à la SAQ. Si tout se passe comme prévue, un événement se tiendra cet automne qui nécessitera la participation massive de nos membres en vue de faire pression sur le gouvernement pour qu'il légifère en ce sens.

Visite du boisé du Tremblay prévue le 22 mai 2019 (responsable Johanne Bolduc).

ÉVALUATION ET BILAN

. Cette année, on m'a offert d'écrire un mot sur une base mensuelle dans le OYEZ ! OYEZ ! que j'ai intitulé **ma mauvaise humeur environnementale**. Je pense que cela doit être maintenu.

. Concernant la participation aux différentes activités offertes, il faut voir s'il n'y a pas lieu de les proposer à d'autres secteurs afin de favoriser une plus grande participation et un partage des coûts.

. Enfin, comme je le soulignais l'an passé, je souhaite, avec l'émergence de mouvements citoyens tels que le Pacte et la marche des jeunes pour la Terre, voir le comité national de l'AREQ s'associer à d'autres organismes qui œuvrent dans le domaine de l'environnement afin de favoriser le plus grand nombre à faire pression sur nos gouvernements pour qu'ils prennent davantage au sérieux la sonnette d'alarme des scientifiques sur le réchauffement climatique et ses conséquences.

Ainsi, je m'attends, par notre participation aux rencontres régionales des comités environnements, à voir émerger une action nationale consensuelle s'inscrivant dans le plan d'action 2017-2020, article 41, soit : *Prendre position et agir dans les dossiers environnementaux*.

MAINTENIR

Nous maintenons notre lien avec l'organisme ``Ciel et Terre`` et regardons la possibilité de s'associer avec d'autres organismes qui ont des préoccupations environnementales.

Robert Bérubé - Comité environnement et développement durable

RAPPORT ANNUEL 2018-2019 : DOSSIER ASSURANCES



ASSUREQ

1. Composition :

Micheline Landry Coossa, responsable

2. Buts :

Informers les membres sur les nouvelles règles d'ASSUREQ et répondre à leurs questions

3. Activités

--- **Questions de membres de notre secteur sur les sujets suivants :**

- assurance-vie : imposable ou non pour les héritiers
- différence entre les régimes santé et santé +
- remboursement de certains médicaments (infiltration de cortisone par un médecin) et appareils (apnée du sommeil)
- Informations pour le rapport d'impôt

--- **Articles :**

- La Petite Feuille de janvier 2019 : résumé du renouvellement avec ASSUREQ au 1er janvier 2019
- OYEZ! OYEZ! avril 2019 : conditions qui rendent maintenant possible le changement de Santé à Santé +

- OYEZ! OYEZ! juin 2019 : références au site de l'AREQ pour des informations à propos de :

>>> Personne conjointe survivante

>>> Assurance annulation de voyage

- La Petite Feuille du mois d'août 2019 : un article paraîtra sur une question qui m'a été posée tout dernièrement concernant les nouvelles personnes retraitées. (voir page 15)

4. Évaluation personnelle

J'ai répondu au mieux aux questions simples et j'ai référé à la responsable de l'AREQ nationale, Mme Johanne Freire, quand les questions posées étaient plus complexes.

Le rôle de responsable sectoriel des assurances est important. Il est plus facile en général pour une personne de s'adresser d'abord à quelqu'un qu'elle connaît et proche d'elle.

Micheline Landry Coossa

FONDATION LAURE-GAUDREULT 2018

Notre Fondation est bien active dans notre secteur, ce qui nous a permis d'allouer 3600 \$ à 4 organismes du secteur.

BÉNÉFICIAIRES :

(voir les photos au bas de la page suivante)

LE FABLIER, activités d'alphabétisation pour les enfants de moins de 12 ans, depuis 20 ans

LES PETITS FRÈRES, activités pour briser l'isolement des aînés

ABRI DE LA RIVE-SUD, service de relation d'aide et d'hébergement de première ligne pour hommes et femmes

LA MAISON SAC-ADO, une maison pour les jeunes

SOURCES DE REVENUS :

. campagne de financement: quille-t'on, paniers de Noël, récital Myosotis, épinglette femme et dons	2 456,70
. AREQ Vieux-Longueuil (1\$ par membre)	1 529,00
. tirage partage	930,00
. cartes de sympathie	40,00
	4 955,70\$

MERCIS :

Merci à Josette Jacques qui a accepté de me remplacer comme responsable du secteur. Je lui assure ma pleine collaboration.

Merci à vous tous pour votre soutien et je voudrais souligner l'appui constant des présidences du secteur, ils m'ont facilité la tâche : Pierre-Paul Côté, André Therrien, Gisèle Rocheleau, Andrée Beaumier.

Merci aux dynamiques membres du comité de la FLG qui ont assuré le succès des différentes activités de levée de fonds: Muriel Boivin, Françoise Fontaine, Lisette Laprise ainsi qu'aux anciennes membres, Esther Demers, Lucille Lemoignan, Sylvie Gingras. Une reconnaissance particulière à Virginia Boivin qui a contribué à rendre plus vivante la FLG. Nous lui souhaitons une bonne récupération.

POURQUOI JE SERAIS MEMBRE DE LA FLG :

Plus nous serons nombreux, plus notre solidarité sera efficace. Joignez-vous aux 325 membres de la FLG. Nous avons atteint notre objectif de 20 % et un peu plus, fixons-nous donc un objectif de 25 %. <http://www.fondationlg.org>

UNE RAISON DE PLUS D'ÊTRE FIÈRE.S DE NOTRE FONDATION :

Le ministère de la culture et de la condition féminine vient de reconnaître Laure Gaudreault comme personnage historique du patrimoine culturel du Québec. Elle y figure aux côtés de Mmes Marie Lacoste Gérin-Lajoie, Idola Saint-Jean, Thérèse Casgrain, Marie-Aveline Bengle, Irma LeVasseur, Maude Abbott et Elizabeth Carmichael Monk.

« La plus grande richesse sur cette terre, c'est l'humain dans ses forces comme dans ses faiblesses ».
(Laure Gaudreault)

Jeannette Pomerleau, responsable, 2 mai 2019



Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom _____ Région _____

Adresse _____ Code postal _____ Tél.: _____

- Devenir membre à vie de la Fondation (10\$) _____

- Faire un don au montant: _____ \$ _____

- Achat de _____ carte(s) de condoléances (10\$/unité) _____

Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus

Total: _____ \$

Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7
Tél.: 1 800 663-2408



RAPPORT DU COMITÉ DE RETRAITE 2018-2019

Suite à la décision des anciens membres de se retirer après plusieurs années d'implication dans le comité, comme nouvelle recrue depuis novembre, j'agis à titre de responsable du comité. Dans l'intervalle, la répondante Marie-Noëlle Robidas a assuré la représentation du secteur à la 1^{ère} réunion régionale à l'automne.

Le comité national s'intéresse tout autant à la protection du pouvoir d'achat des membres de l'AREQ et des personnes retraitées en l'abordant notamment par la revendication de l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite. Le comité se préoccupe de toutes les sources de revenus des membres provenant de Retraite Québec ainsi que celles du gouvernement du Canada et demeure attentif à toute proposition pouvant améliorer ou fragiliser la sécurité financière des retraités.

En décembre, les représentants du secteur ont assisté à une rencontre des responsables sectoriels de la retraite 2018-2019 offerte par M. Guy Pepin portant sur le RREGOP, son financement,

l'évaluation actuarielle, son bilan de santé et l'indexation de la rente.

Dans le cadre de la campagne provinciale de sensibilisation OPÉRATION « MAINTENANT » L'INDEXATION!, des représentants du secteur Vieux-Longueuil ont rencontré la députée de Marie-Victorin madame Catherine Fournier, ainsi que le député de Taillon et ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux le Dr Lionel Carmant. Les députés nous ont assurés qu'ils appuieraient nos



revendications auprès de leurs collègues. Au 15 mars 2019, l'opération était qualifiée de grand succès puisque les membres de l'AREQ avaient fait connaître l'association et les revendications des retraités directement auprès des députés et ministres ou leurs représentants.

Il y a de la place au comité retraite pour accueillir les personnes désireuses de suivre l'évolution d'enjeux collectifs et de contribuer à améliorer les conditions de vie des retraités.

Lucie Larose, responsable du comité retraite

ORGANISMES BÉNÉFICIAIRES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU (page précédente) :



LE FABLIER



LES PETITS FRÈRES



ABRI DE LA RIVE-SUD



LA MAISON SAC-ADO

SOINS DE FIN DE VIE VS L'AIDE MÉDICALE À MOURIR



La première activité, sous forme de déjeuner/conférence-interactive, aura lieu **le mardi 1^{er} octobre 2019** et traitera des « *Soins de fin de vie vs l'Aide médicale à mourir* ».

Mme **Monique Richard**, personnalité bien connue et membre de l'AREQ du Vieux-

Longueuil, sera la conférencière invitée.

Militante née, Monique Richard fut la première femme à présider la CSQ. Mais à peine son mandat terminé, elle passe au PQ dont elle devient présidente en 2005 et députée de Marguerite-d'Youville en 2008, ce qui lui permet de plancher avec Véronique Hivon dans un bijou législatif appelé « *Aide médicale à mourir* ».

De son passage à l'Assemblée nationale, elle garde un excellent souvenir du travail en commission parlementaire, particulièrement celui sur le dossier de l'aide médicale à mourir en toute dignité alors que les

partis politiques ont tous collaboré pour faire avancer ce dossier et en arriver à une position unanime.

Depuis, on la retrouve dans divers organismes à finalité sociale, dont une coop d'habitation pour personnes âgées, ce qui lui permet de repousser constamment sa mise à la retraite aux calendes grecques.

* * *

L'activité se tiendra au Complexe Volta (1^{er} octobre)

30, rue des Frères-Lumière, Boucherville, Qc J4B 8B3.

Le déjeuner sera servi à 9 h 00 et la conférence débutera à 10 h 00.

Le coût pour cette activité est de 10 \$ pour les membres et 15 \$ pour les non-membres.

Vous devez vous procurer vos billets auprès de Roger Lapierre.

roger_lapierre47@hotmail.com, 450-678-1051

TENEZ-VOUS INFORMÉS, VOUS ÊTES CONCERNÉS!

«Le RREGOP, son financement, l'évaluation actuarielle, son bilan de santé et l'indexation de la rente?»

Présentation de Guy Pepin, conseiller national

- Le jeudi 21 novembre 2019 à 13 h 30
- Salle Lionel Bergeron, 7500 Chemin de Chambly, St-Hubert (Syndicat de Champlain)

- Inscriptions jusqu'au 14 novembre auprès de Lucie Larose 450-466-4995 ou lucielarose06@gmail.com

On vous y attend en grand nombre.

Journée, mode de vie



Zéro déchet

Mercredi le 23 octobre 2019 de 9 h à 15 h
Restaurant L'ancêtre, 5370 chemin de Chambly,
Saint-Hubert

Coût: Membre 15 \$ (conférence et repas)

Date limite d'inscription: 27 septembre

* Places limitées * - premiers arrivés premiers servis



Cindy Trottier
Tendance radis

<https://www.tendanceradis.com>

Intégration du zéro déchet :

La conférence portera en première partie sur l'impact d'une mauvaise gestion des matières résiduelles faites à la maison et de l'intégration du zéro déchet comme mode de vie (refuser, réduire, réutiliser). La deuxième partie invite la population à s'informer des ressources mises à leur disposition pour se départir adéquatement de leurs rebuts afin qu'ils soient valorisés au maximum (recycler, valoriser)

Gaspillage alimentaire :

Remplir son ventre sans remplir les poubelles

Le gaspillage alimentaire est un problème majeur à l'échelle mondiale et on a tous un rôle à jouer en tant que consommateur, pour le meilleur et pour le pire! Que ce soit à la maison, au restaurant ou à l'épicerie, les mauvaises habitudes qui engendrent du gaspillage sont nombreuses et bien souvent inconscientes. Qu'à cela ne tienne! Cette conférence fait le tour avec vous des pièges à éviter et des bonnes pratiques à adopter dans votre quotidien pour veiller à remplir votre ventre sans remplir les poubelles.



Éric Ménard
Éric L'Enverdeur

<https://tuvaspasjeterca.com/enverdeur/>



<https://circuitzerodechet.com/>

Vous vous procurez les billets auprès de **Andrée Beaumier** : 450 670-3006,
du 15 au 27 septembre.

Le secteur n'en a que 29 disponibles. L'offre ne vise que les membres de
l'AREQ.

Alors, on se dépêche!



MÉMOIRE, FAUX SOUVENIRS ET VIEILLISSEMENT NORMAL

La mémoire et surtout les pertes de mémoire sont des sujets à la fois captivants et inquiétants. Cette année, le comité des femmes vous invite à une conférence de Nicole Caza, doctorante en neuropsychologie du vieillissement.



La première partie de sa conférence a pour but de décrire les principaux changements de la mémoire qui surviennent avec l'âge et d'expliquer comment le cerveau fabrique les souvenirs. La deuxième partie fait état du résultat de ses recherches montrant que les personnes âgées deviennent vulnérables aux distorsions de la

mémoire appelées faux souvenirs. Et pour finir, les différentes façons de maintenir l'efficacité de la mémoire.

Date : le jeudi 17 octobre

Heure : 13 h 15 à 15 h 45

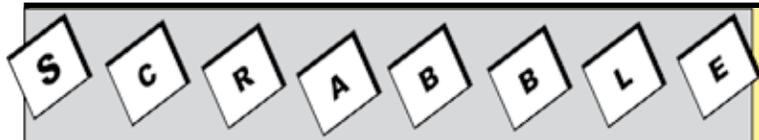
Lieu : centre St-Robert

Cette conférence est gratuite, mais on vous demande de réserver votre place.

Courriel : tessierlouise13@hotmail.com -

Téléphone : 450-468-0034

***Louise Tessier,
pour le comité des femmes***



Le « Scrabble » vous tente ? Rendez-vous à la Maison de la famille Le Cavalier, 2027, rue Daniel, Longueuil, de 13 h 30 à 16 h 00, les mercredis à compter du 11 septembre.

Aucune inscription n'est requise et vous pouvez amener vos amies ou amis.

Apportez vos jeux, un petit 3 \$... et votre bonne humeur.

Café et biscuits sont fournis.



Info: Huguette Besmargian, 450 674-3518

RALLYE SAINTE-ANNE-DE-SOREL Au profit de la Fondation Laure-Gaudreault

Date : Mardi 17 septembre 2019 à 9 h

Coût : 25 \$ (rallye et buffet froid)

Départ et dîner : La Halte des 103 Îles, 1717, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel

Inscription :

Lucette Hamel-Valois, 450 742-7146

Ginette Pelletier, 450 742-8674

Date limite pour l'inscription : 10 septembre

Invitez vos connaissances !

LE DÉJEUNER DU MOIS

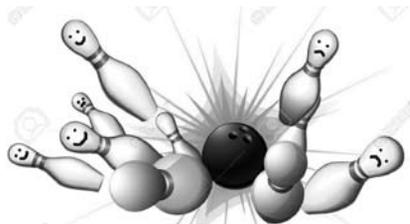
Tradition oblige, c'est en octobre que nous renouons avec le déjeuner mensuel au restaurant **Montaza** de la **Place Désormeaux**. En effet, d'octobre à juin, le premier lundi de chaque mois, sauf avis contraire, les membres du secteur s'y retrouvent, à partir de 8 h 30, pour échanger autour d'un bon déjeuner.

L'année du 40^e se poursuit et votre comité sectoriel se fera un plaisir de vous y accueillir avec une « petite douceur ». De plus, si vous portez votre affiquet, vous doublerez vos chances de gagner l'un des six repas gratuits.

L'invitation est donc lancée aux anciens comme aux nouveaux et profitez de ces moments pour développer et consolider des liens d'amitié.

Céline Lachapelle

QUILLES



QUILLES

J'aimerais rappeler à votre mémoire deux lignes provenant de l'un des très beaux *Sonnets pour Hélène*, de Ronsard :

« Vivez, si m'en croyez, n'attendez à demain;

Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie. »

Oui, offrez-vous l'une de ces roses : ce divertissement agréable que sont les « quilles »!

Si vous aimez échanger, relaxer, participer à une activité sportive, prenez le temps de nous rendre une petite visite, c'est le meilleur moyen de savoir si cela vous plaît.

Ce passe-temps n'est pas axé sur la performance à tout crin, mais nous ne sommes pas contre la vertu,

donc une saine compétition met du piquant au sein d'une équipe.

Nous vous attendons...

- Les lundis à compter de 15 h 30 - Jusqu'à environ 17 h 15
- Au Club 300 : 1626, boul. Taschereau (angle Curé-Poirier)
- 6 \$ pour 3 parties - 3,00 \$ pour location de souliers

Bienvenue à toutes et tous!

Annette Boisvert, responsable 450 646-1259





MARCHE POUR LE CLIMAT

Une grande marche mondiale pour le climat est organisée par des groupes de jeunes le vendredi 27 septembre prochain, dans le cadre des vendredis du mouvement " Les jeunes pour la planète ". La plus proche de notre secteur aura lieu à Montréal.

À la demande des jeunes eux-mêmes qui sollicitent l'appui des adultes, cela répond bien à notre souci de l'environnement et des relations intergénérationnelles.

Notre présence serait la bienvenue.

Le conseil sectoriel

Nous vous encourageons à vous joindre à la marée humaine qui déferlera dans les rues de la Métropole.

LE GOÛT DES RETROUVAILLES

Comme l'été tire à sa fin, en espérant que vous en avez profité à votre goût, le CS vous invite à son rassemblement annuel tant attendu.

Les Retrouvailles se tiendront au parc régional Michel-Chartrand, le mercredi 11 septembre. L'accueil aura lieu dès 9 h 30 et des activités vous seront proposées pour vous tenir en forme. Les comités vous offriront un aperçu des activités de l'automne. Vous pourrez y acheter vos billets selon vos intérêts.

IL Y A UNE OBLIGATION DE S'INSCRIRE POUR PARTICIPER AUX RETROUVAILLES

(PAS DE COUPON: PAS DE REPAS)

→ Par courriel, vous donnez votre nom au complet ainsi que les autres informations demandées sur le coupon.

OU BIEN

→ Par la poste, à la suite du message téléphonique qui aura lieu à la fin d'août, vous retournez ce coupon.

COUPON-RÉPONSE OBLIGATOIRE

Choix: par la poste OU par Internet

Envoi à Lucille Martin : 4284 rue Bergeron Saint-Hubert Québec J3Y 6E5

ou lhmartin@videotron.ca

Je confirme ma participation aux **RETROUVAILLES** du 11 septembre 2019

NOM: _____

Accompagné par : membre : nom: _____

non-membre (5 \$) : nom: _____

Présence pour le repas: oui: _____ non: _____

ACTIVITÉ DÉPÔT DE BOUTEILLES DE VIN À LA SAQ

SAVIEZ-VOUS qu'avant de se dégrader et de s'intégrer dans la nature les bouteilles de verre ont besoin de plus de 4000 ans?

SAVIEZ-VOUS qu'une tonne de verre nécessite 700kg de sable, 2 mois de consommation d'énergie par habitant ainsi que la consommation d'eau d'une personne en 8 jours?

SAVIEZ-VOUS que le Québec ne recycle que 14 % du verre?

SAVIEZ-VOUS que l'an dernier, 70 000 tonnes de verre ont été envoyées dans des dépotoirs par les centres de tri et c'est sans compter ce que les citoyens ont mis directement aux poubelles? (**Recycler le verre reste un défi**, Jean-Philippe Robillard, Radio-Canada, 10 avril 2019)

SAVIEZ-VOUS que si les bouteilles de vin étaient consignées, on réduirait le gaspillage d'énergie et les émissions polluantes? On réduirait aussi par le fait même notre empreinte écologique en donnant une nouvelle vie à nos contenants. Les propriétaires des sites d'enfouissement seraient sûrement déçus mais pas notre planète.

SAVIEZ-VOUS qu'une entreprise comme Owens-Illinois située à Montréal doit importer son verre de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick et des États-Unis pour fabriquer ses contenants? (Les années lumières, Radio-Canada Première, 13 mars 2019)

SAVIEZ-VOUS et il est bon de se rappeler, que le Québec et le Manitoba sont les seules provinces à ne pas avoir instauré de consigne sur les bouteilles de vin?

SAVIEZ-VOUS que la SAQ est prête à se plier à une consigne si Québec l'impose? (Journal de Québec, Pierre Couture, 25 mai 2018)

SAVIEZ-VOUS qu'un groupe de citoyens, le « Mouvement SAQ-Consigne », veut lancer un mouvement partout au Québec pour amener le gouvernement Legault à mettre en place une consigne sur les bouteilles de vin? (Le 15-18, Radio-Canada Première, 13 mars 2019)

SAVIEZ-VOUS que votre comité sociopolitique ainsi que votre comité de l'environnement et du développement durable ont le projet de vous proposer une action pour exiger que notre gouvernement agisse pour contrer ce gaspillage d'énergie et de ressources? On n'a vraiment pas le luxe d'attendre 4000 ans avant que les bouteilles de vin se dégradent et s'intègrent à la nature.

Normand Lussier, comité sociopolitique

SAVIEZ-VOUS qu'il existe deux types de consigne au Québec :

* **La consigne privée** est essentiellement constituée des contenants à remplissage multiple (CRM) de bière. Les compagnies brassicoles récupèrent ainsi 95 % de leurs bouteilles et chacune peut être réutilisée 15 fois avant d'être recyclée.

* **La consigne publique** vise les contenants portant la mention « CONSIGNÉE QUÉBEC ». Il s'agit ici de contenants à remplissage unique (CRU).

SAVIEZ-VOUS qu'en 2015, 1,44 milliard de contenants à remplissage unique ont été récupérés par le système de consigne publique. Cela représente un taux global de récupération de 70,7 %. (RECYC-QUÉBEC, bilan 2015)

SAVIEZ-VOUS qu'à l'échelle planétaire, *le sable* est la deuxième ressource la plus utilisée après *l'eau*. (TV5 monde, 12 août 2017).

Voici donc pourquoi il est de notre devoir collectif de poser des gestes, et ce, pour les générations à venir.

Les comités *environnement et développement durable et sociopolitique* organisent une **action Dépôt de bouteilles de vin à la SAQ**. La succursale choisie est celle située au **1611 Boulevard Roland-Therrien, Longueuil, QC J4J 5C5**. Cette action se tiendra le **vendredi 25 octobre 2019** dans le cadre de la **semaine québécoise de réduction de déchets** qui a lieu du 19 au 27 octobre 2019.

Nous vous attendons de **13 h 00 à 19 h 00**.

Robert Bérubé, Environnement et développement durable

Roger Lapierre, Sociopolitique



ATELIERS LIBRES EN INFORMATIQUE

Pour la session automne 2019, les ateliers libres auront lieu le mardi en avant-midi et en après-midi, du 29 octobre au 3 décembre.

Rappelons que ces ateliers se veulent une période informelle où on explore un logiciel, un site, un outil, etc. C'est aussi l'occasion de poser sa question existentielle... d'exposer son problème... et peut-être obtenir une réponse ou une piste de solution... Chacun y vient selon ses intérêts, ses besoins et ses disponibilités. Il n'y a pas d'inscription préalable...

Ces ateliers sont presque gratuits... Une contribution de 5 \$ est demandée à chaque participant.e et est versée entièrement aux loisirs St-Vincent-de-Paul/Champlain-Gama-che qui gèrent le local d'ordinateurs situé au 2027 rue Daniel, dans l'arrondissement du Vieux-Longueuil. Le coût comprend un café...

Bien sûr, vous pouvez apporter votre ordinateur portatif et/ou votre tablette. Une connexion Internet est disponible gratuitement (des fois on a de petits problèmes de connexion, mais enfin...).

Voici les sujets pour les différentes périodes d'ateliers :

→ 29 octobre, 5 et 12 novembre en AM, l'intérêt se portera sur le iPad et en PM, sur les ordinateurs sous Windows...

→ 19, 26 novembre et 3 décembre en AM, le sujet sera les tablettes Android et en PM, les ordinateurs sous Windows...

Au plaisir !

André Normandeau, animateur

PLANTATION D'UN ARBRE EN MILIEU SCOLAIRE

Pour la cinquième année consécutive, dans le cadre de notre projet Carbone Zéro, l'AREQ Vieux-Longueuil poursuivra sa plantation d'arbre. L'objectif est de compenser les émissions de CO₂ occasionnées par le transport de ses membres bénévoles lors de rencontres.

Parmi une liste d'établissements scolaires se trouvant sur notre territoire, l'école Hubert-Perron, 1100 rue Beauregard à Longueuil, a été choisie cette année pour réaliser ce projet. Les jeunes élèves pourront voir grandir, toucher l'arbre, reflet d'un avenir vert.

La plantation de cet arbre se tiendra au début du mois d'octobre prochain. Une date vous sera transmise ultérieurement sur notre site internet et dans le OYEZ! OYEZ!. Cette activité s'inscrit dans le plan d'action du comité Environnement et développement durable.

Lucie Bélanger

DINER DES NOUVEAUX MEMBRES

Tradition oblige: le diner des nouveaux membres se tiendra au restaurant L'ancêtre, le mercredi 6 novembre. Nous inviterons par écrit les personnes qui arrivent à la retraite ou qui proviennent d'autres secteurs. L'accueil se fera à 11 h 30.

Le conseil sectoriel



SOUPER DE NOËL

Dans le cadre du 40e anniversaire du secteur et pour finir l'année de belle manière, le conseil vous propose un souper de Noël particulier. Il aura lieu au **Parcours du Cerf** le mercredi 4 décembre 2019.

On vous accueillera à 17 heures avec un cocktail de bienvenue. Repas et soirée dansante au menu.

Le coût des billets est:

75 ans et + : 25 \$	membre : 30 \$
conjoint : 35 \$	non- membre : 60 \$

Vous pouvez vous en procurer en envoyant un chèque libellé à *AREQ Vieux-Longueuil* au trésorier du secteur :

André Sirois,
9, rue de la Chapelle,
St-Basile-le-Grand, QC
J3N 1C8

Une chaîne téléphonique ou un courriel vous rappellera cette dernière activité de l'année avant le 15 novembre.

Le conseil sectoriel

ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES - AUTOMNE 2019

La vente des billets débutera lors de la journée des Retrouvailles, le mercredi 11 septembre.

- Argent comptant ou chèque libellé au nom de l'AREQ Vieux-Longueuil
- Par la poste :

René Asselin,
1961 rue de Bruxelles,
Montréal Qc H1L 5Z5

Informations : *René Asselin 514 355-3869*
Jean Méryneau 514 883-1553

IMPORTANT

IMPORTANT

IMPORTANT

>>>>> Tous les billets doivent être payés 7 jours avant l'activité.

>>>>> Pour les activités Cabane à sucre et Souper du Printemps 2020, les billets seront mis en vente en janvier.

Vous trouverez les activités pour lesquelles il est possible de vous procurer des billets sur la page suivante. →

ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES - AUTOMNE 2019 (suite)

(voir la page précédente pour plus d'information)

PARTIE D'HUÎTRES, BUFFET FROID ET SOIRÉE DANSANTE :

- . Mercredi 30 octobre (réservation nécessaire)
- . Centre St-Robert, 701 rue Duhamel, Longueuil, 18 heures
- . Coût : 40,00 \$ (membre) et 45,00 \$ (non-membre)
- . Menu : Huîtres à volonté, soupe aux huîtres et buffet froid
- . Apportez votre boisson
- . Places limitées

Réservation : **René Asselin 514 355-3869**

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DES HOSPITALIÈRES DE L'HÔTEL-DIEU DE MONTREAL :

1. L'exposition temporaire et permanente aborde la vie de Jeanne Mance (1606-1673), personnage d'importance historique nationale, première infirmière laïque au Canada et cofondatrice de Montréal.
2. Visite de la crypte des Hospitalières où repose la sépulture de Jeanne Mance, lieu patrimonial unique sous la chapelle des Hospitalières et très rarement ouvert au public.
3. L'exposition présente les origines de Montréal, l'histoire de l'Hôtel-Dieu et celle des Hospitalières de St-Joseph.

Vivez les évolutions de la médecine, les crises sanitaires qui ont frappé Montréal et l'implication des Hospitalières dans le milieu de la santé montréalaise.

- . Jeudi 14 novembre (réservation nécessaire)
- . Départ de l'autobus à 9 h 30 du Colisée Jean-Béliveau, 1755, Jacques-Cartier Est, Longueuil
 - . Coût : 15,00 \$ (membre) et 20,00 \$ (non-membre) - Transport et repas inclus
 - . Places limitées

Réservation : **René Asselin 514 355-3869**



DÎNER DE NOËL :

- . **Mercredi 11 décembre**
(réservation nécessaire)
- . Restaurant L'ancêtre, 5370
Chemin de Chambly, Saint-Hubert.
- . Accueil et cocktail de bienvenue : 11 heures
- . Repas : 12 heures

Coût :

- . 25,00 \$ (pour les membres de 75 ans et +)
- . 30,00 \$ (pour les membres)
- . 35,00 \$ (pour les conjoints et conjointes)
- . 40,00 \$ (pour les non-membres).

Menu :

- 1 . Filet mignon, sauce au poivre
- 2 . Dinde et tourtière
- 3 . Saumon à l'oseille

Places limitées

Réservation : **René Asselin 514 355-3869**



Souper du printemps



Visite chez les Abénakis



Assemblée générale sectorielle



Assemblée générale sectorielle



Assemblée générale sectorielle



Boisé du Tremblay



Merci Jean-Guy



Merci Jeannette



Merci Richard



Dîner reconnaissance

